

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

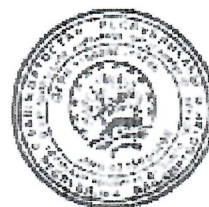
УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству

/Белоконов Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ
на 08.10.25 среда
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		50	7,32	8,85	63,74	367,56
Стоимость питания за день по категории		50,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,07	5,27	4,48	42,28	238,98

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,45	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00003	Фрикадельки мясные с соусом	60,00	6,46	6,67	4,67	105,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,48	15,63	20,37	80,38	571,56

Полдник

ДП00258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		24	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		182,00				

ясли 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83

ИТОГО по: 1 Завтрак		36,9	4,73	4,11	37,84	215,75
2 Второй завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,45	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	0,92	2,72	5,17	49,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00003	Фрикадельки мясные с соусом	60,00	6,46	6,67	4,67	105,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,36	14,75	18,47	74,44	526,45
Полдник						
ДП00258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		25,29	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____